













# ЗА ЗОЖ!

## ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВОЧКИ

- Заниматься спортом
- кушать овощи
- чистить зубы
- читать книги
- принимать витаминь.



кушай овощи  
скоро, сразу  
станешь  
стелей!

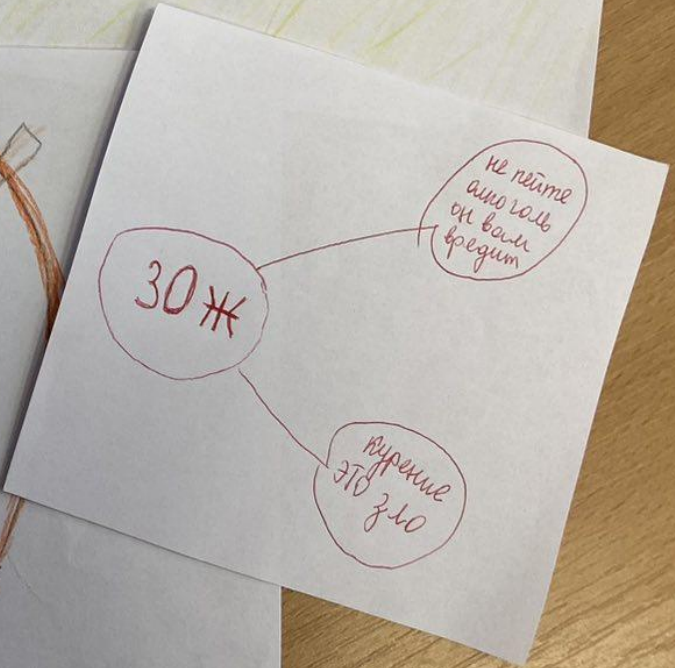
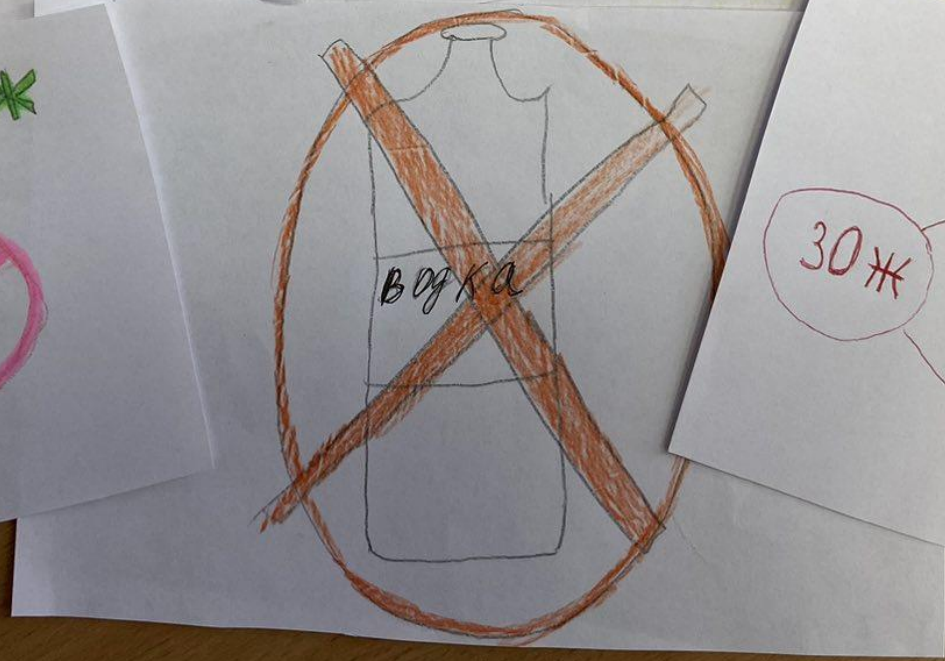
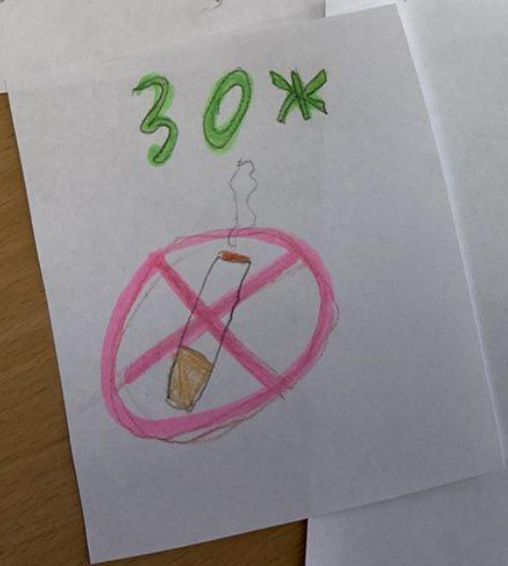
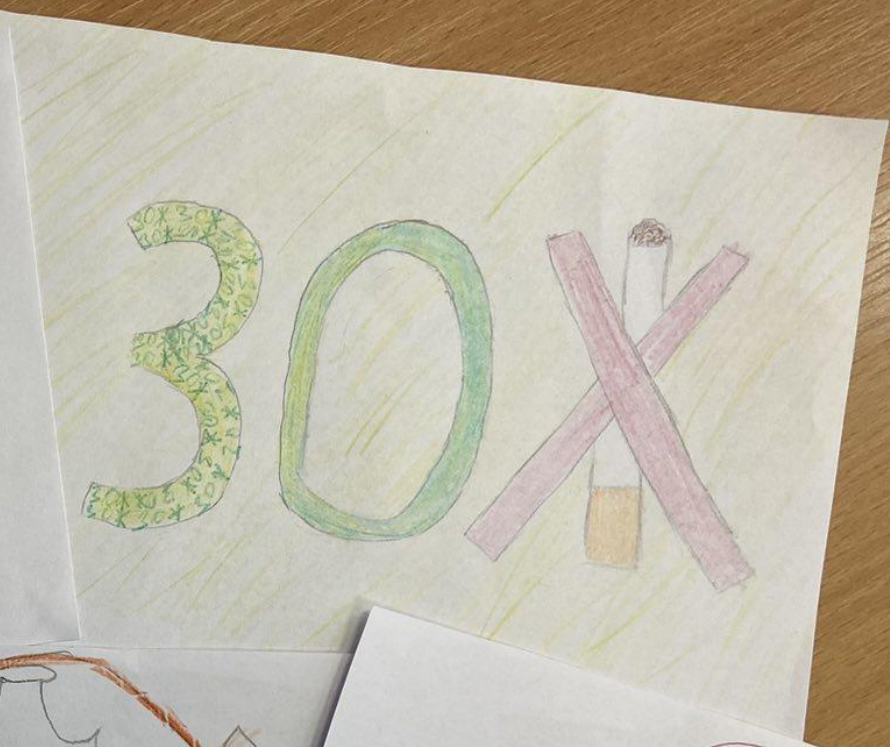
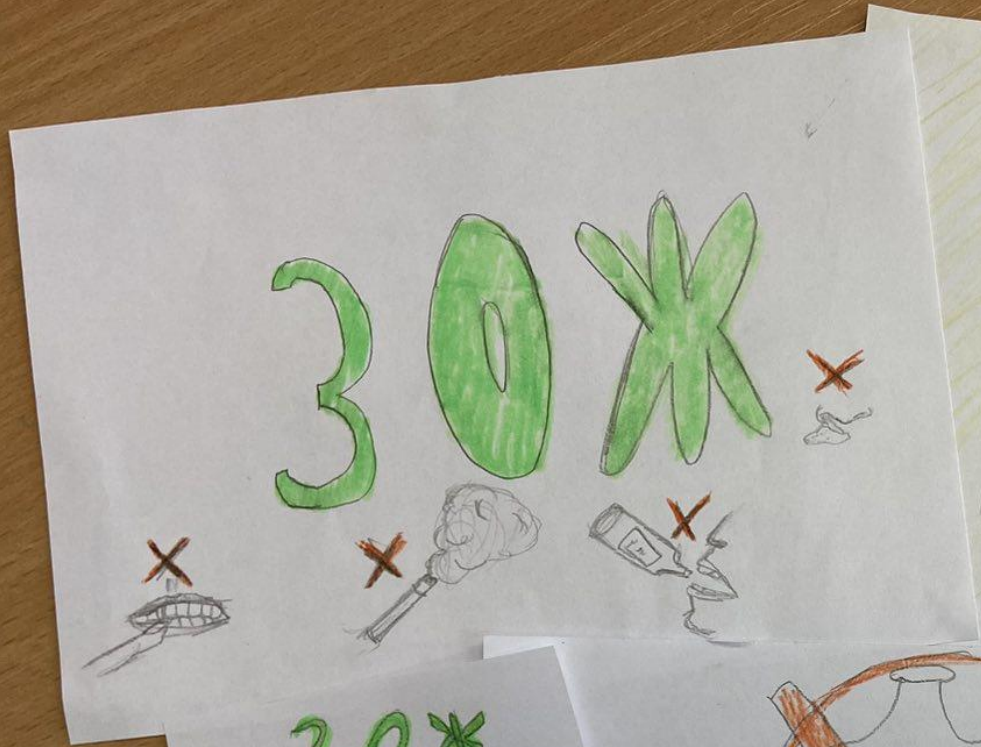


## ВРЕДНЫЕ ПРИВОЧКИ

- курить и парить
- принимать нездоровые  
видажи (наркотики и  
спайсы)
- пить алкоголь
- грызть ногти
- хрустеть пальцами









Вредные привычки  
ученых в  
школе

